

# M

MIGROS MAGAZINE

# M

La déco,  
c'est  
tendance

Page 12

L'enfant  
papillon

Page 18

MM42, 16.10.2017  
www.migrosmagazine.ch

Simonetta  
Sommaruga  
s'engage pour  
la parité hommes-  
femmes Page 24

Maxime Delorais, catcheur

## Le goût du risque et du show

Page 94

Kyoto, la ville  
sur le fil  
du temps

Page 76

Textiles p. 32 | Raisins secs p. 41 | Vocation p. 84 | Jeux p. 88

Veillez adresser vos demandes concernant votre abonnement et annoncer tout changement d'adresse au Registre des coopérateurs au 058 574 66 52 du lundi au jeudi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h00.

Publicité

Un plaisir glacé  
chaudement recommandé!




## Raconter une histoire au public

**C'est en famille que Maxime découvre** le catch à l'âge de 11 ans. «J'en regardais beaucoup à la télé avec mon frère et c'est avec lui que j'ai été voir un show pour la première fois. J'ai tellement aimé que ça m'a donnée envie d'en faire moi aussi.» Le jeune homme de 19 ans aujourd'hui commence donc à s'entraîner au sein de la Swiss Power Wrestling, la fédération suisse de catch, mais devra attendre l'âge de 15 ans pour monter sur le ring. «Ce que j'aime dans le catch, c'est l'interaction avec le public, on lui raconte une histoire. Nous avons tous un personnage que nous incarnons face à notre adversaire, c'est ce qui rend les shows si sympas. Il n'y a par contre aucune mise en scène, les combats sont réels. Il est donc très important de maîtriser les prises car il peut y avoir des accidents graves, voire mortels.»

**Un goût du risque assumé par le jeune homme** qui vit à 100 à l'heure. Car en plus des combats, il est également coach en Suisse et à l'étranger, où il est amené à donner régulièrement des stages de formation. «Je me suis blessé il y a 3 ans et c'est là que j'ai commencé à entraîner des plus jeunes. Une fois guéri, j'ai conservé la casquette d'entraîneur et ai repris les chemins du ring en parallèle.» Une passion dévorante qui lui permet de beaucoup voyager, puisqu'il passe les deux tiers de l'année sur les routes. «Mes proches sont très conciliants car ils voient que je suis heureux.»

Une journée avec...

# Le catcheur heureux

*Vice-champion suisse de catch, Maxime Delorais apparaît à 19 ans déjà comme un poids lourd dans ce milieu. Passionné par cette discipline, il en a fait sa profession et voyage à travers l'Europe 250 jours par année.*

Texte: Nina Seddik Photos: François Wavre /Lundi13

